

„Verlust und Trauer gemeinsam leben“

Trauergruppe

für Trauernde mit unterschiedlichen Verlusterfahrungen

als Tages-Seminar

(mit Möglichkeit auch Einzelbegleitung nach dem Seminar in Anspruch zu nehmen)

Tages-Seminar

Wann: 16.03.2024 09:00 – 16:00 Uhr

Wo: Bildungshaus Kassianeum / Brixen

Referent*innen-Beitrag: 90 €

(Für die Verpflegung sorgt bitte jede und jeder selber bzw. können wir auch als Gruppe im Bildungshaus zu Mittag essen)

Nichts ist mehr wie es einmal war! Die Situation wahrnehmen, zulassen, annehmen und das Leben gestalten- das bieten wir Ihnen in einem geschützten Rahmen. Das Ansprechen und Aussprechen der eigenen Gefühle in einer Gruppe können helfen, in der unbegreiflichen Situation nach dem Tod eines geliebten Menschen wieder Halt zu finden. Und dabei die Erfahrung machen: Ich bin nicht alleine!

Anmeldung & Informationen: Trauer und Krisen Netzwerk Südtirol EO

Koordinatorin Sara Profanter

info@trauernetzwerk-suedtirol.com

Tel.: (+39) 348 8983160

„In Liebe verbunden bleiben“

Trauergruppe

für Eltern, deren Kind verstorben ist

als Tages-Seminar

(mit Möglichkeit auch Einzelbegleitung nach dem Seminar in Anspruch zu nehmen)

Tages-Seminar:

Wann: 13.04.2024 09:00 – 16:00 Uhr

Wo: Bildungshaus Kassianeum / Brixen

Referent*innen-Beitrag: 90 €

(Für die Verpflegung sorgt bitte jede und jeder selber bzw. können wir auch als Gruppe zu Mittag essen)

Was tun, wenn das Unfassbare passiert und ein Kind verstirbt? Neben tiefstem Schmerz kommen häufig Sprachlosigkeit, Ohnmacht und Hilflosigkeit dazu, die den Alltag in der Familie bestimmen. Nicht immer kann das Umfeld die notwendige Unterstützung gewähren, doch gibt es so viel Belastendes und auch berührende Erfahrungen die gesehen, wertgeschätzt und ausgedrückt werden möchten.

Der Besuch einer Gruppe kann zu einer Kraftquelle werden, um in Verbindung mit dem geliebten Kind den Weg weiterzugehen. Wir laden Sie ein, sich diese Zeit zu schenken.

Anmeldung & Informationen: Trauer und Krisen Netzwerk Südtirol EO

Koordinatorin Sara Profanter

info@trauernetzwerk-suedtirol.com

Tel.: (+39) 348 8983160

„Ohne dich an meiner Seite“

Trauergruppe

für junge Witwen & Witwer

als Tages-Seminar

(mit Möglichkeit auch Einzelbegleitung nach dem Seminar in Anspruch zu nehmen)

Tages-Seminar:

Wann: 20.04.2024 09:00 – 16:00 Uhr

Wo: Zentrum Tau / Frangart

Referent*innen-Beitrag: 90 €

(Für die Verpflegung sorgt bitte jede und jeder selber)

Was tun, wenn die geliebte Partnerin, der vertraute Partner gestorben ist? Der Boden unter den Füßen wie weggezogen. Das eigene Leben gerät ins Wanken. Dabei müssen gerade jetzt neue Aufgaben übernommen und Herausforderungen gemeistert werden- vor allem wenn auch Kinder zurückbleiben und lernen müssen, mit dem Verlust umzugehen.

In dieser Trauergruppe darf im Austausch mit anderen Betroffenen Kraft und Zuversicht geschöpft werden, um den Trauerweg ein Stück gemeinsam weiter zu gehen. Nehmen Sie sich diese Zeit für sich.

Anmeldung & Informationen: Trauer und Krisen Netzwerk Südtirol EO

Koordinatorin Sara Profanter

info@trauernetzwerk-suedtirol.com

Tel.: (+39) 348 8983160

„Du bist einfach gegangen“

Trauergruppe

für Angehörige, die durch Suizid einen Menschen verloren haben

als Tages-Seminar

(mit Möglichkeit auch Einzelbegleitung nach dem Seminar in Anspruch zu nehmen)

Tages-Seminar:

Wann: 21.09.2024 09:00 – 16:00 Uhr

Wo: Zentrum Tau / Frangart

Referent*innen-Beitrag: 90 €

(Für die Verpflegung sorgt bitte jede und jeder selber)

Sich sein Leben nehmen und gehen- oft ohne die Angehörigen vorzubereiten. Ist das Egoismus? Hilflosigkeit? Keinen Ausweg mehr sehen? Wie sollen Eltern, Geschwister, Großeltern, Freunde und Freundinnen, Schulkolleg*innen, Arbeitskolleg*innen das einordnen? Wie damit umgehen?

Für diese und andere Fragen und Herausforderungen geben wir ihnen Raum und Zeit. Sich aussprechen können, seine Sorgen, Zweifel und offenen Fragen mit Betroffenen austauschen, kann ein erster heilsamer Schritt sein, mit dieser außergewöhnlichen Verlusterfahrung umzugehen.

Anmeldung & Informationen: Trauer und Krisen Netzwerk Südtirol EO

Koordinatorin Sara Profanter

info@trauernetzwerk-suedtirol.com

Tel.: (+39) 348 8983160

„Ohne dich an meiner Seite“

Trauergruppe

für junge Witwen & Witwer

als Tages-Seminar

(mit Möglichkeit auch Einzelbegleitung nach dem Seminar in Anspruch zu nehmen)

Tages-Seminar:

Wann: 12.10.2024 09:00 – 16:00 Uhr

Wo: Bildungshaus Kassianeum / Brixen

Referent*innen-Beitrag: 90 €

(Für die Verpflegung sorgt bitte jede und jeder selber bzw. können wir auch als Gruppe zu Mittag essen)

Was tun, wenn die geliebte Partnerin, der vertraute Partner gestorben ist? Der Boden unter den Füßen wie weggezogen. Das eigene Leben gerät ins Wanken. Dabei müssen gerade jetzt neue Aufgaben übernommen und Herausforderungen gemeistert werden- vor allem wenn auch Kinder zurückbleiben und lernen müssen, mit dem Verlust umzugehen.

In dieser Trauergruppe darf im Austausch mit anderen Betroffenen Kraft und Zuversicht geschöpft werden, um den Trauerweg ein Stück gemeinsam weiter zu gehen. Nehmen Sie sich diese Zeit für sich.

Anmeldung & Informationen: Trauer und Krisen Netzwerk Südtirol EO

Koordinatorin Sara Profanter

info@trauernetzwerk-suedtirol.com

Tel.: (+39) 348 8983160

„Wenn junge Menschen trauern...“

Trauergruppe

Ein Tag nur für Jugendliche (13 – 18 Jahre)

(mit Möglichkeit auch Einzelbegleitung nach dem Seminar in Anspruch zu nehmen)

Tages-Seminar:

Wann: 19.10.2024 09:00 – 16:00 Uhr

Wo: Zentrum Tau / Frangart

Referent*innen-Beitrag: 90 €

(Für die Verpflegung sorgt bitte jede und jeder selber)

Der Umgang mit Krankheit, Sterben Tod und Trauer begleitet viele Jugendliche in ihrem Alltag. Damit diese Themen auch als ernstzunehmender Teil der Jugendkultur gesehen werden, laden wir Jugendliche ein, ihre Erfahrungen auszutauschen. Sich gegenseitig zu erzählen, was die persönlichen Herausforderungen waren oder sind. Aber auch, was sie gestärkt hat und wie sie diese Krisensituationen für sich bewältigt haben. Jugendgerechte Rituale und Zeremonien sind an diesem Tag ein ebenso wesentlicher Inhalt.

Anmeldung & Informationen: Trauer und Krisen Netzwerk Südtirol EO

Koordinatorin Sara Profanter

info@trauernetzwerk-suedtirol.com

Tel.: (+39) 348 8983160

„Ein Tag für Leib und Seele“

Trauergruppe

für Senioren*innen mit verschiedenen Verlusterfahrungen

(mit Möglichkeit auch Einzelbegleitung nach dem Seminar in Anspruch zu nehmen)

Tages-Seminar:

Wann: 16.11.2024 09:00 – 16:00 Uhr

Wo: Seelsorgepraxis Rudi Sampt / Kastelruth

Referent*innen-Beitrag: 90 €

*(Die Kosten für das Mittagesseng bitten wir jede und jeden selber zu übernehmen. Wir können für die Teilnehmer*innen einen Tisch in einem Gasthof reservieren. Wenn sich jemand lieber selbst versorgt, kann er dies auch tun.)*

Aushalten, nicht darüber reden, alleine weinen, einsam trauern. Tief in die Seele vieler Senior*innen haben sich ihre oft harten Lebensumstände eingepägt. Vor allem auch lang zurückliegende unterschiedliche Verlusterfahrungen möchten zur Sprache kommen, erzählt werden. Anerkennung finden. Diesen Raum bieten wir gerne und gestalten mit ihnen diesen Tag. Je nach Wetterlage planen wir eine kleine Wanderung ein.

Anmeldung & Informationen: Trauer und Krisen Netzwerk Südtirol EO

Koordinatorin Sara Profanter

info@trauernetzwerk-suedtirol.com

Tel.: (+39) 348 8983160

„Wenn die Trauer vor dem Tod beginnt“

Trauergruppe

Ein Tag für die Bedürfnisse von pflegenden Angehörigen

(mit Möglichkeit auch Einzelbegleitung nach dem Seminar in Anspruch zu nehmen)

Tages-Seminar:

Wann: 23.11.2024 09:00 – 16:00 Uhr

Wo: Zentrum Tau / Frangart

Referent*innen-Beitrag: 90 €

(Für die Verpflegung sorgt bitte jede und jeder selber)

„Ab dem Zeitpunkt, wo ich weiß, dass ich jemanden oder etwas verlieren werde, beginnt die Trauer“ (Rudi Sampt).

In dieser Situation befinden sich pflegende Angehörige. Ihre Trauer wird nicht erst mit dem Tod des gepflegten Angehörigen spürbar, sondern mit Beginn der Pflege. Mit diesem Angebot möchten wir den pflegenden Angehörigen unsere Wertschätzung entgegenbringen. Eine kleine Auszeit ermöglichen und Raum schaffen, das Belastende aber auch die berührenden Erfahrungen auszusprechen.

Anmeldung & Informationen: Trauer und Krisen Netzwerk Südtirol EO

Koordinatorin Sara Profanter

info@trauernetzwerk-suedtirol.com

Tel.: (+39) 348 8983160