



„Weiterleben ohne dich“

Geschlossene Trauergruppe
für Trauernde mit unterschiedlichen Verlusterfahrungen

Nichts ist mehr, wie es einmal war! Die Trauergruppe „weiterleben ohne dich“ richtet sich an alle, die einen nahestehenden Menschen verloren haben.

In der Gemeinschaft und in geschützter Atmosphäre tauschen wir uns über die unterschiedlichen Gesichter der Trauer aus und geben den Gefühlen Raum. Schmerz und Leid dürfen hier gelebt werden, aber auch wertvolle Erinnerungen und wiedergewonnene Lebensfreude.

Durch Themenimpulse finden wir Wege, um die eigene Trauer besser verstehen und den Schmerz besser aushalten zu können, damit sich die Trauer wandeln kann. Die Inhalte der Trauergruppe sind aufeinander aufbauend konzipiert und werden von Ritualen begleitet. Es gilt in der unbegreiflichen Situation nach dem Tod eines geliebten Menschen wieder Orientierung und Halt zu finden und dabei die Erfahrung machen: Ich bin nicht alleine!

„Ich selbst habe diese wertvolle und hilfreiche Begleitung erfahren dürfen und möchte sie nun anderen trauernden Menschen ermöglichen“ (Sara Profanter).

Begleitung & Anmeldung: Trauer & Hospiz Akademie Südtirol, Sara Profanter,
Tel. 379 1170488, info@trauernetzwerk-suedtirol.com

Wann: 5 Samstagabende jeweils von 18:00 bis 20:00 Uhr
01.02., 22.02., 15.03., 05.04., 03.05.2025

Wo: Seelsorgepraxis Rudi Sampt, Kastelruth

Kostenbeitrag: Euro 125,-



„Verlust und Trauer gemeinsam leben“

Trauergruppen für Trauernde mit unterschiedlichen Verlusterfahrungen

(mit Möglichkeit auch Einzelbegleitung nach dem Seminar in Anspruch zu nehmen)

Gemeinden, Pfarreien, Vereine oder Privatpersonen können sich bei uns melden, wenn in ihrem Dorf oder in ihrer Stadt eine Trauergruppe organisiert werden soll.

Wann: Termin kann mit uns vereinbart werden!

Es kann ein Halbtagesseminar sein oder auch ein Tagesseminar

Wo: Legt der Veranstalter fest

Referent*innen-Beitrag: Wird mit dem Veranstalter vereinbart

(Für die Verpflegung sorgt bitte jede und jeder selber bzw. können wir auch als Gruppe zu Mittag essen)

Nichts ist mehr wie es einmal war! Die Situation wahrnehmen, zulassen, annehmen und das Leben gestalten- das bieten wir Ihnen in einem geschützten Rahmen. Das Ansprechen und Aussprechen der eigenen Gefühle in einer Gruppe können helfen, in der unbegreiflichen Situation nach dem Tod eines geliebten Menschen wieder Halt zu finden. Und dabei die Erfahrung machen: Ich bin nicht alleine!

Anmeldung & Informationen: Trauer und Krisen Netzwerk Südtirol VFG

Koordinatorin Sara Profanter

info@trauernetzwerk-suedtirol.com

Tel.: (+39) 379 11700 488



„In Liebe verbunden bleiben“

Trauergruppe für Eltern, deren Kind verstorben ist

(mit Möglichkeit auch Einzelbegleitung nach dem Seminar in Anspruch zu nehmen)

Tages-Seminar:

Wann: 17.05.2025 | 09:00 – 16:00 Uhr

Wo: Bildungshaus Kassianeum / Brixen

Referent*innen-Beitrag: 125 €

(Für die Verpflegung sorgt bitte jede und jeder selber bzw. können wir auch als Gruppe zu Mittag essen)

Was tun, wenn das Unfassbare passiert und ein Kind verstirbt? Neben tiefstem Schmerz kommen häufig Sprachlosigkeit, Ohnmacht und Hilflosigkeit dazu, die den Alltag in der Familie bestimmen. Nicht immer kann das Umfeld die notwendige Unterstützung gewähren, doch gibt es so viel Belastendes und auch berührende Erfahrungen die gesehen, wertgeschätzt und ausgedrückt werden möchten.

Der Besuch einer Gruppe kann zu einer Kraftquelle werden, um in Verbindung mit dem geliebten Kind den Weg weiterzugehen. Wir laden Sie ein, sich diese Zeit zu schenken.

Anmeldung & Informationen: Trauer und Krisen Netzwerk Südtirol VFG

Koordinatorin Sara Profanter

info@trauernetzwerk-suedtirol.com

Tel.: (+39) 379 11700 488



TRAUER & KRISEN
NETZWERK SÜDTIROL EO

„Ohne dich an meiner Seite“

Trauergruppe für junge Witwen & Witwer

(mit Möglichkeit auch Einzelbegleitung nach dem Seminar in Anspruch zu nehmen)

Halb-Tages-Seminar:

Wann: 20.09.2025 | 08:30 – 12:30 Uhr

Wo: Villa Freischütz (Meran)

Referent*innen-Beitrag: 75 €

(Für die Verpflegung sorgt bitte jede und jeder selber)

Was tun, wenn die geliebte Partnerin, der vertraute Partner gestorben ist? Der Boden unter den Füßen wie weggezogen. Das eigene Leben gerät ins Wanken. Dabei müssen gerade jetzt neue Aufgaben übernommen und Herausforderungen gemeistert werden- vor allem wenn auch Kinder zurückbleiben und lernen müssen, mit dem Verlust umzugehen. In dieser Trauergruppe darf im Austausch mit anderen Betroffenen Kraft und Zuversicht geschöpft werden, um den Trauerweg ein Stück gemeinsam weiter zu gehen. Nehmen Sie sich diese Zeit für sich.

Anmeldung & Informationen: Trauer und Krisen Netzwerk Südtirol VFG

Koordinatorin Sara Profanter

info@trauernetzwerk-suedtirol.com

Tel.: (+39) 379 11700 488



TRAUER & KRISEN
NETZWERK SÜDTIROL EO

„Du bist einfach gegangen“

Trauergruppe für Angehörige, die durch Suizid einen Menschen verloren haben

(mit Möglichkeit auch Einzelbegleitung nach dem Seminar in Anspruch zu nehmen)

Tages-Seminar:

Wann: 4.10.2025 | 09:00 – 16:00 Uhr

Wo: Bildungshaus Kassianeum / Brixen

Referent*innen-Beitrag: 125 €

(Für die Verpflegung sorgt bitte jede und jeder selber oder wir essen im Bildungshaus)

Sich sein Leben nehmen und gehen- oft ohne die Angehörigen vorzubereiten. Ist das Egoismus? Hilflosigkeit? Keinen Ausweg mehr sehen? Wie sollen Eltern, Geschwister, Großeltern, Freunde und Freundinnen, Schulkolleg*innen, Arbeitskolleg*innen das einordnen? Wie damit umgehen?

Für diese und andere Fragen und Herausforderungen geben wir ihnen Raum und Zeit. Sich aussprechen können, seine Sorgen, Zweifel und offenen Fragen mit Betroffenen austauschen, kann ein erster heilsamer Schritt sein, mit dieser außergewöhnlichen Verlusterfahrung umzugehen.

Anmeldung & Informationen: Trauer und Krisen Netzwerk Südtirol VFG

Koordinatorin Sara Profanter

info@trauernetzwerk-suedtirol.com

Tel.: (+39) 379 11700 488



TRAUER & KRISEN
NETZWERK SÜDTIROL EO

„Ohne dich an meiner Seite“

Trauergruppe für junge Witwen & Witwer

(mit Möglichkeit auch Einzelbegleitung nach dem Seminar in Anspruch zu nehmen)

Halb-Tages-Seminar:

Wann: 20.09.2025 | 8.30:00 – 12:30 Uhr

Wo: Bildungshaus Kassianeum / Brixen

Referent*innen-Beitrag: 75 €

(Für die Verpflegung sorgt bitte jede und jeder selber bzw. können wir auch als Gruppe zu Mittag essen)

Was tun, wenn die geliebte Partnerin, der vertraute Partner gestorben ist? Der Boden unter den Füßen wie weggezogen. Das eigene Leben gerät ins Wanken. Dabei müssen gerade jetzt neue Aufgaben übernommen und Herausforderungen gemeistert werden- vor allem wenn auch Kinder zurückbleiben und lernen müssen, mit dem Verlust umzugehen. In dieser Trauergruppe darf im Austausch mit anderen Betroffenen Kraft und Zuversicht geschöpft werden, um den Trauerweg ein Stück gemeinsam weiter zu gehen. Nehmen Sie sich diese Zeit für sich.

Anmeldung & Informationen: Trauer und Krisen Netzwerk Südtirol VFG

Koordinatorin Sara Profanter

info@trauernetzwerk-suedtirol.com

Tel.: (+39) 379 11700 488



TRAUER & KRISEN
NETZWERK SÜDTIROL EO

„Wenn die Trauer vor dem Tod beginnt“

Trauergruppe

Ein Tag für die Bedürfnisse von pflegenden Angehörigen

(mit Möglichkeit auch Einzelbegleitung nach dem Seminar in Anspruch zu nehmen)

Halb-Tages-Seminar:

Wann: 8.11.2025 | 8:30 – 12:30 Uhr

Wo: Villa Freischütz (Meran)

Referent*innen-Beitrag: 75 €

(Für die Verpflegung sorgt bitte jede und jeder selber oder wir reservieren für die Gruppe in einem Gasthof)

„Ab dem Zeitpunkt, wo ich weiß, dass ich jemanden oder etwas verlieren werde, beginnt die Trauer“ (Rudi Sampt).

In dieser Situation befinden sich pflegende Angehörige. Ihre Trauer wird nicht erst mit dem Tod des gepflegten Angehörigen spürbar, sondern mit Beginn der Pflege. Mit diesem Angebot möchten wir den pflegenden Angehörigen unsere Wertschätzung entgegenbringen. Eine kleine Auszeit ermöglichen und Raum schaffen, das Belastende aber auch die berührenden Erfahrungen auszusprechen.

Anmeldung & Informationen: Trauer und Krisen Netzwerk Südtirol VFG

Koordinatorin Sara Profanter

info@trauernetzwerk-suedtirol.com

Tel.: (+39) 379 11700 488